

# ICT-US

PROGRAMA INTEGRAL DE NEUROREHABILITACIÓ





# ÍNDEX

## 01 **Introducció**

Programa de 5 dies per setmana, 3 hores al dia

Programa de 3 dies per setmana, 3 hores al dia

Programa de 2 dies per setmana, 3 hores al dia

Consideracions addicionals

---

## 02 **Estimulació Cognitiva**

## 04 **Ictus amb Heminègligència**

## 05 **Ictus amb Afasia**

## 06 **Ictus amb molta pèrdua de memòria**

---

## 07 **Primers mesos crucials**

## 08 **Programa integral de neurorehabilitació**



# PROGRAMA ICT-US

Programa destinat a persones que han patit un ICTUS, centrat en 5 dies setmanals, 3 hores al dia.

El que ens mou a implementar aquest programa és pel fet que la teràpia de rehabilitació ha d'iniciar al més aviat possible després que el pacient hagi superat l'episodi d'ictus i s'hagi estabilitzat.

Com que l'accident cerebrovascular (ictus) interromp el flux sanguini que va al cervell, pot provocar problemes cognitius en diferents àrees com podrien ser l'atenció, memòria, llenguatge... A més de l'afectació a nivell emocional.

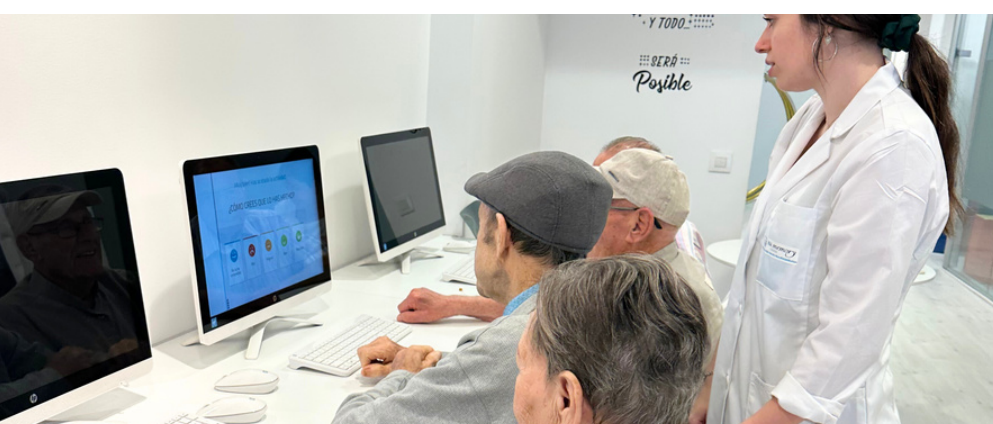
És molt important treballar aquests aspectes a través de la rehabilitació cognitiva, que implica estimulació de diferents funcions cognitives, així com teràpies com la logopèdia per a recuperar la capacitat de parlar i comunicar-se. Aquestes teràpies no sols ajuden a millorar la funció cerebral, sinó que també tenen un efecte positiu en l'autoestima i el benestar emocional del pacient, la qual cosa els permet adaptar-se als canvis en les seves vides de manera més efectiva.

A més, l'avaluació, el seguiment i l'observació són elements fonamentals en el procés de rehabilitació, per a ajustar el tractament a les necessitats individuals de cada persona.

D'altra banda, és fonamental evitar que el pacient romangui en llit durant molt de temps, ja que això pot generar complicacions a causa de la falta de moviment.

Per tant, el tractament precoç ha d'incloure moviments, canvis de postura i la realització d'activitats quotidianes, sempre enfocats a millorar la funcionalitat del pacient. Diversos estudis recolzen la idea que començar la rehabilitació al més aviat possible després d'un ACV (Accident Cerebrovascular) millora la qualitat de vida i redueix els símptomes depressius.

Amb un enfocament multidisciplinari i una atenció especialitzada, és possible maximitzar la recuperació i millorar la qualitat de vida de les persones afectades.



## Programa de 5 dies per setmana, 3 hores al dia

**Objectiu:** Proporcionar una teràpia intensiva per a maximitzar la plasticitat cerebral i la recuperació.

### **Neuropsicologia teràpia cognitiva:**

Exercicis d'atenció, memòria, raonament i resolució de problemes per a abordar les afectacions cognitives.

Entrenament en habilitats de compensació i estratègies per a millorar el funcionament cognitiu en la vida diària.

### **Teràpia física (NeuroFisioteràpia):**

Exercicis de mobilitat i enfortiment per a millorar la funció motora.

Entrenament de marxa i equilibri per a millorar la mobilitat i l'estabilitat.

### **Teràpia Ocupacional:**

Activitats per a millorar la independència en les activitats de la vida diària. Entrenament en l'ús d'ajudes tècniques i adaptacions per a facilitar la funcionalitat.

### **FonoLogopèdia Teràpia de la parla i comunicació:**

Exercicis per a millorar l'articulació, la fluïdesa i la comprensió del llenguatge.

Entrenament en estratègies de comunicació alternatives, com l'ús de dispositius de comunicació augmentativa i alternativa (CAA).

### **Suport psicològic:**

Sessions de suport emocional i psicològic per a ajudar el pacient a fer front als desafiaments emocionals associats amb la rehabilitació i el ictus.

## Programa de 3 dies per setmana, 3 hores al dia

**Objectiu:** Proporcionar una teràpia intensiva de menor freqüència per a mantenir i millorar els avanços reeixits en el programa de 5 dies per setmana.

Els mateixos components terapèutics que el programa de 5 dies per setmana, adaptats per a una menor freqüència de tractament.

Enfocament en la consolidació d'habilitats i la generalització dels aprenentatges a la vida diària.

## Programa de 2 dies per setmana, 3 hores al dia

**Objectiu:** Proporcionar una teràpia de manteniment per a pacients que han aconseguit un cert nivell de recuperació i requereixen menys intensitat.

Sessions terapèutiques enfocades en la consolidació d'habilitats i la prevenció de la regressió funcional.

Avaluació contínua de les necessitats de la persona per a ajustar el programa segons sigui necessari.



### **Consideracions addicionals:**

Tots els programes són supervisats pel nostre equip interdisciplinari de professionals de la salut, que inclou, fisioterapeutes, terapeutes ocupacionals, logopedes i neuropsicòlegs, segons les necessitats individuals de cada persona.

Realitzem avaluacions regulars per a monitorar el progrés del pacient i ajustar el programa de rehabilitació segons sigui necessari.

A més de les sessions programades, assignem tasques i exercicis per a realitzar en la llar, amb la finalitat de fomentar la pràctica activa fora de l'entorn clínic.

# ESTIMULACIÓ COGNITIVA

En aquest context, el propòsit de la rehabilitació neuropsicològica és treballar la recuperació de les funcions cerebrals alterades a través de l'estimulació de diferents capacitats cognitives.

La realització d'aquesta mena d'activitat suposa l'activació de la neuroplasticitat, és a dir, la resposta que dona el cervell per a adaptar-se a les noves situacions i restablir l'equilibri alterat després d'una lesió.

Es tracta de potenciar la memòria i altres aspectes cognitius com l'atenció i concentració, llenguatge, càlcul, percepció, funcions executives i activitats de la vida diària, a més de l'aspecte físic i social.

Dirigit a millorar l'afectivitat, potenciar la independència en la vida quotidiana i incrementar la qualitat de vida d'aquest col·lectiu.



# Ictus amb Heminegligència

La Heminegligència, és una de les condicions que afecta a algunes persones després de patir un Ictus, fonamentalment quan l'infart cerebral compromet a l'hemisferi dret. La heminegligència fa referència a no poder processar informació provinent d'ubicacions a un dels costats del cos. Normalment afecta al costat esquerre. Les persones amb aquesta afecció tenen dificultat per a detectar, orientar-se o respondre a estímuls nous o significatius procedents d'un costat en concret.

## Àrees d'intervenció:

Fomentar l'autonomia de l'usuari a través d'estratègies que l'ajudin a compensar les dificultats que interfereixen en la seva rutina diària.

Augmentar l'autoestima, l'estat d'ànim i la motivació.

Millorar les relacions interpersonals, evitant l'aïllament.

La intervenció en estimulació cognitiva té un enfocament global, ja que persegueix l'estimulació de diverses capacitats:

-**Atenció:** A través de jocs i activitats per a focalitzar l'atenció sobretot en el costat afectat, sense oblidar els objectes de l'altre costat.

-**Orientació:** temporal, espacial i personal.

-**Memòria:** d'imatges, de textos i llistes de paraules, memòria episòdica i semàntica.

-**Llenguatge:** expressió verbal, capacitat lectora, escriptura, comprensió oral i escrita.

-**Càlcul i lògica:** Operacions i problemes matemàtics.

-**Pràxies:** execució i producció d'actes motors voluntaris.

-**Gnosis:** reconeixement d'estímuls visuals, auditius, tàctils i denominació.

-**Funcions executives:** Memòria de treball, planificació, resolució de problemes, raonament abstracte.



# Ictus amb Afàsia

L'afàsia anòmica és un trastorn del llenguatge que afecta la capacitat de trobar i recuperar paraules de manera adequada, causant dificultats en la denominació i l'expressió verbal. Aquesta condició és comuna en persones que han sofert un ictus. Aquesta condició pot tenir un impacte significatiu en la comunicació i la qualitat de vida dels individus.

## Àrees d'intervenció:

Fomentar l'autonomia de l'usuari a través d'estratègies que l'ajuden a compensar les dificultats que interfereixen en la seva rutina diària.

Augmentar l'autoestima, l'estat d'ànim i la motivació.

Millorar les relacions interpersonals, evitant l'aïllament.

La intervenció en estimulació cognitiva té un enfocament global, ja que persegueix l'estimulació de diverses capacitats:

-**Atenció**: A través de jocs i activitats per a focalitzar l'atenció i la capacitat d'inhibició amb diferents estímuls.

-**Orientació**: temporal, espacial i personal.

-**Memòria**: d'imatges, de textos i llistes de paraules, memòria episòdica i semàntica.

-**Llenguatge**: reconeixement de lletres, denominació d'objectes, formar paraules amb diferents lletres.

-**Càlcul i lògica**: reconeixement de números, suma d'objectes.

-**Pràxies**: execució i producció d'actes motors voluntaris.

-**Gnosis**: reconeixement d'estímuls visuals, auditius, tàctils i denominació.

-**Funcions executives**: classificació categories, planificació, resolució de problemes.



# Ictus amb molta pèrdua de memòria

La pèrdua de memòria és un dels problemes més assidus després de patir un ictus. La sensació de desconcert i falta de claredat que sorgeix de manera sobtada és un símptoma comú de l'ictus. Aquesta desorientació pot resultar en la incapacitat per a percebre el temps de manera adequada i, a vegades, la pèrdua de la percepció espacial.

## Àrees d'intervenció:

Fomentar l'autonomia de l'usuari a través d'estratègies que l'ajuden a compensar les dificultats que interfereixen en la seva rutina diària.

Augmentar l'autoestima, l'estat d'ànim i la motivació.

Millorar les relacions interpersonals, evitant l'aïllament.

La intervenció en estimulació cognitiva té un enfocament global, ja que persegueix l'estimulació de diverses capacitats:

**-Atenció:** A través de jocs i activitats per a focalitzar l'atenció i la capacitat d'inhibició amb diferents estímuls. Cerca d'estímuls consecutius.

**-Orientació:** temporal, espacial i personal.

**-Memòria:** d'imatges, de textos i llistes de paraules, memòria episòdica i semàntica. Activitats de memòria autobiogràfica a partir de fotografies y consignes.

**-Llenguatge:** Denominació d'objectes. Activitats de fluència a partir de famílies de paraules semàntiques, formar paraules amb diferents lletres.

**-Càlcul i lògica:** reconeixement de números, suma d'objectes.

**-Pràxies:** execució i producció d'actes motors voluntaris. Aprendre seqüència de moviments i repetir.

**-Gnosis:** reconeixement d'estímuls visuals, auditius, tàctils i denominació.

**-Funcions executives:** Memòria de treball, planificació, classificació categories, planificació, resolució de problemes.





# PRIMERS MESOS CRUCIALS

**Maximització de la plasticitat cerebral:** Durant els primers mesos després d'un ictus, el cervell té una capacitat notable per a la plasticitat neuronal, és a dir, la capacitat de reorganitzar-se i recuperar-se. La teràpia d'alta intensitat pot aprofitar aquesta finestra d'oportunitat per a promoure la recuperació funcional mitjançant la reorganització de les xarxes neuronals afectades per l'accident cerebrovascular.

**Prevenició de l'atròfia i la pèrdua funcional:** Sense intervenció, les àrees del cervell no utilitzades poden tornar-se menys actives i atrofiar-se. La teràpia d'alta intensitat ajuda a prevenir l'atròfia i la pèrdua funcional en mantenir actives les àrees del cervell afectades pel l'ictus, promovent així una recuperació més completa i ràpida.

**Millora de la recuperació funcional:** La teràpia d'alta intensitat, al proporcionar una dosi més alta i freqüent de rehabilitació, condueix a una millora més significativa en les habilitats motores, cognitives i del llenguatge. Això es tradueix en una major independència funcional i una millor qualitat de vida per al pacient a llarg termini.



**Reducció de la discapacitat a llarg termini:** La teràpia d'alta intensitat ajuda a minimitzar la discapacitat a llarg termini i a promoure una recuperació més completa i ràpida de les funcions afectades pel l'ictus. Això té un impacte positiu en la capacitat del pacient per a realitzar activitats de la vida diària, treballar i participar en la comunitat.

**Augment de la motivació i l'adherència al tractament:** La teràpia d'alta intensitat, en oferir un enfocament més intensiu i centrat en la rehabilitació, augmenta la motivació del pacient per a participar activament en el seu procés de recuperació. A més, l'estructura i la freqüència de les sessions milloren l'adherència al tractament, la qual cosa al mateix temps millora els resultats a llarg termini.

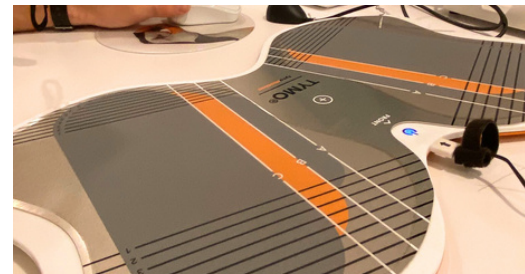
# PROGRAMA INTEGRAL NEUROREHABILITACIÓ

L'objectiu d'aquest programa és proporcionar una rehabilitació integral i intensiva per a pacients que han sofert un ictus i presenten seqüeles físiques, cognitives i de comunicació. Es busca maximitzar la recuperació funcional i millorar la qualitat de vida dels pacients a través d'una combinació de teràpies innovadores i especialitzades.

## Teràpia Robòtica amb Tyromotion:

Utilització de dispositius robòtics avançats de Tyromotion per a la rehabilitació d'extremitats superiors i inferiors.

Entrenament intensiu de la funció motora, la força muscular i la coordinació mitjançant programes personalitzats i adaptatius.



## Sessions d'oxigenoteràpia hiperbàrica:

Per a millorar l'oxigenació dels teixits cerebrals i promoure la neuroplasticidad.

Reducció de la inflamació i l'edema cerebral, facilitant així la recuperació neurològica.



## Terapia Snoezelen

Creació d'un entorn multisensorial controlat per a estimular els sentits i promoure la relaxació i el benestar emocional.

Utilització de llums, sons, aromes i textures per a millorar l'atenció, la percepció i la regulació emocional.



## NeuroLogopèdia amb Musicoteràpia:

Sessions de logopèdia especialitzades que integren tècniques de musicoteràpia per a millorar la comunicació i la deglució en pacients amb disàrtria o disfàgia. Ús de ritmes, melodies i exercicis vocals per a estimular la coordinació motora i l'expressió verbal.



### Estimulació Cognitiva digital:

Plataforma d'estimulació cognitiva digital dissenyada per a rehabilitar i entrenar funcions cognitives específiques.

Programes personalitzats d'entrenament cognitiu per a millorar l'atenció, la memòria, la percepció i altres funcions executives.



### Art i Moviment:

Utilització d'activitats artístiques i de moviment per a fomentar l'expressió creativa, la motricitat fina i gruixuda, i la connexió ment-cos.



### Menjar Conscient:

Entrenament en tècniques d'alimentació conscient per a millorar la ingesta alimentària, la deglució i la consciència del procés d'alimentació.



### Teràpia Ocupacional:

Sessions de teràpia ocupacional enfocades a millorar la independència funcional en les activitats de la vida diària i la reintegració social i laboral.



**Avaluació Integral:** Cada pacient serà sotmès a una avaluació exhaustiva per a determinar les seves necessitats específiques i establir objectius de rehabilitació individualitzats.

**Sessions Intensives:** El programa es durà a terme en sessions diàries de diverses hores, proporcionant una intervenció intensiva i concentrada durant un període de temps determinat.

**Monitoratge i Ajustos:** El progrés de cada pacient serà monitorat de prop, i els plans de tractament s'ajustaran segons sigui necessari per a garantir l'efectivitat i la seguretat de la rehabilitació.

### Equip Multidisciplinari:

El programa serà dirigit per un equip multidisciplinari de professionals de la salut, que inclourà fisioterapeutes, terapeutes ocupacionals, logopedes, psicòlegs i altres especialistes, treballant en col·laboració per a proporcionar una atenció integral i coordinada.

### Resultats

Aquest programa integral intensiu de neurorrehabilitació produeix millores significatives en la funció motora, la cognició, la comunicació i la qualitat de vida dels pacients que han sofert un ictus. Els resultats són avaluats mitjançant proves objectives i mesuraments de qualitat de vida abans, durant i després del programa.

Aquest programa està dissenyat i s'implementarà amb el compromís d'oferir la millor atenció possible als pacients afectats per un ictus, utilitzant enfocaments innovadors i basats en l'evidència per a optimitzar la recuperació i la reintegració funcional.



INA Memory Center  
93 532 52 88 - 601 482 519  
Calle Balmes 399 08022 Barcelona  
[info@bcnmemory.com](mailto:info@bcnmemory.com)