

# Estudio BioMétrico de Memoria Urbana

## Objetivo del estudio

Validar la influencia de factores sociales y ambientales en la salud cognitiva de adultos mayores.

## Participantes:

Adultos mayores de 65 años. Residentes en ciudades con más de 50,000 habitantes.

## Métodos:

- Evaluación mediante un test rápido de memoria.
- Uso de un test de cribado de reserva cognitiva.
- Compensación a los participantes con la devolución de resultados.
- Proporcionar ejercicios de mejora adaptados a los resultados de los tests, para que los participantes los realicen en sus hogares.

## Posibles aspectos a evaluar:

1. Factores sociales: redes de apoyo social, participación comunitaria, interacciones sociales, etc.
2. Factores ambientales: calidad del aire, acceso a espacios verdes, nivel de ruido, acceso a servicios de salud, etc.

## Beneficios para los participantes:

- Comprensión de su salud cognitiva.
- Acceso a ejercicios de mejora adaptados.
- Contribución a la investigación científica.

**Impacto potencial:**

- Información valiosa para diseñar políticas públicas y programas de intervención dirigidos a mejorar la salud cognitiva de los adultos mayores.
- Posibilidad de identificar áreas de intervención para promover entornos más saludables y amigables para los adultos mayores en entornos urbanos.

**Consideraciones éticas:**

- Consentimiento informado de los participantes.
- Confidencialidad y protección de datos personales.
- Respeto por la autonomía y la dignidad de los participantes.

**Seguimiento:**

- Recopilación y análisis de datos.
- Informes periódicos sobre los hallazgos.
- Publicación de resultados en revistas científicas revisadas por pares.

**Conclusiones esperadas:**

- Identificación de factores sociales y ambientales que influyen en la salud cognitiva.
- Desarrollo de recomendaciones para promover un envejecimiento saludable en entornos urbanos.

**Futuras investigaciones:**

- Exploración de intervenciones específicas para abordar los factores identificados.
- Estudios longitudinales para evaluar cambios en la salud cognitiva a lo largo del tiempo.

# Estudio BioMètric de Memoria Urbana

## Objectiu de l'estudi

Validar la influència de factors socials i ambientals en la salut cognitiva d'adults majors.

Participants:

Adults majors de 65 anys. Residents en ciutats amb més de 50,000 habitants.

## Mètodes:

Avaluació mitjançant un test ràpid de memòria.

Ús d'un test de cribratge de reserva cognitiva.

Compensació als participants amb la devolució de resultats.

Proporcionar exercicis de millora adaptats als resultats dels tests, perquè els participants els realitzin en les seves llars.

## Possibles aspectes a avaluar:

1. Factors socials: xarxes de suport social, participació comunitària, interaccions socials.
2. Factors ambientals: qualitat de l'aire, accés a espais verds, nivell de soroll, accés a serveis de salut.

## Beneficis per als participants:

Comprensió de la seva salut cognitiva.

- Accés a exercicis de millora adaptats.
- Contribució a la recerca científica.

### **Impacte potencial:**

- Informació valuosa per a dissenyar polítiques públiques i programes d'intervenció dirigits a millorar la salut cognitiva dels adults majors.
- Possibilitat d'identificar àrees d'intervenció per a promoure entorns més saludables i amigables per als adults majors en entorns urbans.

### **Consideracions ètiques:**

- Consentiment informat dels participants.
- Confidencialitat i protecció de dades personals.
- Respecte per l'autonomia i la dignitat dels participants.

#### **Seguiment:**

- Recopilació i anàlisi de dades.
- Informes periòdics sobre les troballes.
- Publicació de resultats en revistes científiques revisades per parells.

#### **Conclusions esperades:**

- Identificació de factors socials i ambientals que influeixen en la salut cognitiva.
- Desenvolupament de recomanacions per a promoure un envelliment saludable en entorns urbans.

### **Futures recerques:**

- Exploració d'intervencions específiques per a abordar els factors identificats.
- Estudis longitudinals per a avaluar canvis en la salut cognitiva al llarg del temps.